



Tafel stärkt Senior:Innen

Kaffee, Kuchen und mehr....

Im Alter gesund und unabhängig in der eigenen Wohnung leben - wer möchte das nicht? Bei unseren Senioren- Treffs geben Fachleute älteren Menschen wertvolle Tipps für Fitness und Sicherheit im Alltag. Kommen Sie zu unseren 5 Nachmittagen ins gemütliche Cafe Marie! Freuen Sie sich auf Kaffee & Kuchen und nützliche Informationen zu verschiedenen Themen. Die Einladung richtet sich an Kunden und Ehrenamtliche

► **30.01.2025, 14.30-16.00 Uhr**

Mobil und beweglich im Alter
Hubert Seebauer, Physiotherapeut

Ort: Cafe Marie, Jägerstrasse 15
97082 Würzburg

► **27.02.2025, 14.30-16.00 Uhr**

Sicherheit im Straßenverkehr und zu Hause
Richard Fech, Polizei

Ausnahme: Termin 13.03.2025 findet in
der Stadtbücherei, Falkenhaus
statt.

► **13.03.2025, 14.30-16.00 Uhr**

Zusammen digital / Handy, Internet etc.
Lambert Zumbrägel, Stadtbücherei
Treffpunkt Stadtbücherei (Marktplatz)

Anmeldung: Tafel eaV, Würzburg
kontakt@tafelwuerzburg.de
und Tel. 0931-272604

Kosten: keine

► **03.04.2025, 14.30-16.00 Uhr**

Unterstützende Ernährung im Alter
Annegret Hager, Verbraucherservice By

► **15.05.2025, 14.30-16.00 Uhr**

Brandschutz im Haushalt, Gefahrenvorbeugung
Laura Heinze, Feuerwehr